

# Ikävoimaa työhön•

valmennus



Ylä-Savon ammattiopisto  
**Yrityspalvelut**



Ylä-Savon  
ammattiopisto

# Täältä tullaan omien vuosien voimalla!

Vanhatko fossiileja ja vain nuoret ideatykkejä? Ei ja ei! Luutuneet ikäasenteet oiotaan tässä valmennuksessa ja säädetään etumerkiltään positiiviksi. Pohditaan ja harjoitellaan yhdessä tuoreita ja toimivia käytäntöjä, joissa eri-ikäisten parhaat puolet ja osaaminen täydentävät toisiaan. Tähtäimessä on työ ja tekemisen meininki, joka maistuu kaikenikäisistä makeammalta.

## Ikäresurssi käyttöön

Miten pidämme työpaikan konkarit vireessä ja eturintamassa? Miten turvaamme tietotaidon siirtymisen nuoremmille luonnikkaasti? Miten sinun työyhteisösi välttyy monella työpaikalla tutulta ilmiöltä: jo viisikymmppiin lyödään vanhan ja poisjoutavan leima, vaikka tietotaito olisi huipputasoa, motivaatio kohdallaan ja sitoutuminen työhön ykkösluokkaa. Entä uskommeko median luomaa yleistystä nuorten haluttomuudesta sitoutua työelämään ja ottaa vastuuta palkkatyön tekemisestä? Tai ruuhkavuosiaan elävät keski-ikäiset? Olemmeko valmiita näkemään tämän ajan hapatukset energisinä mahdollisuuksina pelkojen ja rajoitusten sijaan?

Ikävoimaa työhön -valmennus on mahtava mahdollisuus työyhteisöille, joille eri-ikäisten osaajien työhyvinvointi ja kaikkien ammatillisen pääoman hyödyntäminen on arvokasta. Tässä valmennuksessa syvennymme yhdessä tuoreimpaan ikätietouteen ja iän merkitykseen työelämän eri vaiheissa; näkökulma on sekä työnantajan että työntekijän.

Valmennuksen tavoitteena on vahvistaa eri-ikäisten motivaatiota ja roolia työelämässä sekä avata kaksisuuntaisia kanavia sukupolvien väliseen vuorovaikutukseen. Luomme yhdessä positiivisia ikäasenteita ja kehitämme työyhteisön omia valmiuksia kohdata ja ratkaista ikäsidonnaisia haasteita myönteisellä tavalla.

## Kenelle valmennus sopii?

Tämä valmennus soveltuu erinomaisesti työyhteisölle, tiimille, yksityiselle tai julkisen sektorin organisaatiolle, pienelle, keskiuurelle ja suurelle yritykselle kaikilla toimialoilla.

## Asiantuntijaryhmä ohjelman takana

Ikävoimaa työhön -ohjelma on kehitetty Työterveyslaitoksen asiantuntijaryhmässä yhdessä työelämän sidosryhmien kanssa. Valmennusohjelma perustuu tutkimustietoon ja käytännön esimerkkeihin työpaikkojen ikäkäytännöistä. Valmennusohjelman moduulirakenne mahdollistaa valmennuksen sisällön räätälöinnin kohderyhmän mukaisesti.





# Valmennuksen sisältöjä

- Mitä on ikä
- Miten ikääntyvien aktiivisuutta voidaan tukea
- Miten työhön liittyvät arvot, asenteet ja motivaatio muuttuvat iän myötä tai työuran eri vaiheissa
- Mitä nämä muutokset merkitsevät työkyvylle
- Psykkinen/sosiaalinen työkyky ja ikä
- Oppiminen ja osaaminen työkyvyn osa-alueena

## Mitä maksaa?

- 100 € / 1 päivä, 7h / osallistuja

Osallistujamäärä 8–25 henkilöä. Hinta sisältää valmennuksen (1–3 päivää), valmennusmateriaalit ja tervetuliaiskahvit. Valmennuspaikka on Ylä-Savon ammattiopistolla. Valmennus voidaan toteuttaa tilaajan toivomuksesta myös muualla, jolloin tilaaja vastaa tilakustannuksista ja mahdollisista tarjoiluista sekä valmentajien matka- ja majoituskuluista. Huom! Työyhteisökohtaisesta pidempikestoisesta valmennuksesta erillinen tarjous.

Hintoihin lisätään alv 24%. Mikäli koulutus pidetään lisäalmea kauempana, veloitamme matka- ja päivärahaikulut yleisen matkustussäännön mukaan.



## Kysy lisää ja tilaa valmennus

Ota yhteyttä, niin suunnittelemme teille sopivan Ikävoimaa työhön –valmennuksen sopivana ajankohtana haluamassanne paikassa!



*Miksi  
tyytyjä hyvään,  
jos saatavilla on parasta?*

**Lisätiedot:**  
Kirsi Ruotsalainen, aikuisopettaja  
0400 793 188, [kirsi.ruotsalainen@ysao.fi](mailto:kirsi.ruotsalainen@ysao.fi)  
Yrittäjätie 23, 74130 IISALMI  
vaihde 0400 827 251

**Tutustu  
koulutuksiimme:**  
[www.ysao.fi/yrityspalvelut](http://www.ysao.fi/yrityspalvelut)  
**Hae koulutuksiimme:**  
[www.ysao.fi/koulutuskalenteri](http://www.ysao.fi/koulutuskalenteri)



**Ylä-Savon  
ammattiopisto**



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus