

Yli 29 000 amista hyvinvoinnin virrassa teemaviikolla

Hyvinvointivirtaa-teemaviikko nostaa laajalla rintamalla näkyville ammatillisessa koulutuksessa toteutettavaa hyvinvoinnin edistämistä. Ammattiin opiskelevia herätellään viikolla 40 hyvinvointia edistäviin valintoihin terveyteen, turvallisuuteen ja viihtyvyyteen liittyvillä toiminnallisilla pisteillä. Teemaviikkoa koordinoi Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry.

Ylä-Savon ammattiopistolla teemaviikon tavoitteena on tukea arjessa jaksamista ja tuottaa hyvinvointia koko oppilaitokseen. Tapahtuman kohderyhmänä ovat opiskelijat ja henkilöstö. Ylä-Savon ammattiopistolla tapahtumaa järjestävät opiskelijahuollon väki, opettajat, opiskelijat ja yhteistyökumppanit.

Tiistaina 29.9. klo 9-12

"Liikuntapäivä" Ylä-Savon ammattiopistolla pelataan sählyä (Asevelikatu 4) ja liikutaan ulkona (säävaraus).

Myös muuta aktiviteettia esim. pingistä, laukaisututka sekä Singstaria liikuntahallin yläkerrassa.

Keskiviikkona 30.9. klo 9-13

Tule ja osallistu ryhmäsi kanssa opiskelijoiden ja henkilöstön yhteiseen teemapäivään!

Kierrä toimintapisteillä oman aikataulusi mukaisesti.

"Turvallista matkaa ja päihteetöntä päivää" –info, koulupoliisi Timo Halonen,

Asevelikatu 4, auditorio. Max 140 hlöä/info.

1. info klo 9:15-9:45

2. info klo 10:00-10:30

3. info klo 11:30-12:00

Aulassa ja monitoimitilassa

* Terveysneuvonta ja suun terveydenhuolto

* Iisalmen kaupungin nuorisotyö

* Ohjaamo, Feel Me -hyvinvointikioski

* Liikunnalla hyvinvointia -hanke

* Nuoret Duuniin 2017 –hanke, tietoisukuja, sparrausta CV-klinikka, Avaimet duuniin (Tilat: C102 ja F214)

Myös naapurissa tapahtuu - SAKKY, Asevelikatu 24.

Käykäähän tutustumassa!

2. krs, Luokat: 211 ja 212.

* Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

* Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

* Tukihenkilötoiminta NuortenPalvelu ry

* Työkykypassi/Saku ry

* Työterveyshuolto

Torstaina 1.10. Työpajateatteri “GGA - Good Game All”

Esitys 1. klo 12-13:45

Esitys 2. klo 14-15:45

Työpajateatteriesitys on suunnattu nuorten kanssa työskenteleville aikuisille.

Se koostuu lyhyistä draamallisista kohtauksista ja niitä tutkivista työpajaosuuksista, joissa pureudutaan teeman monimuotoisuuteen ja etsitään erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja yhdessä katsojien kanssa.

Tavoitteena on tuoda esiin näkökulmia ja toimintamalleja, jotka tukisivat opettamis- ja auttamistyötä tosielämässä.

Käsiteltäviä kysymyksiä ovat mm.

- Miten opettaja voi puuttua digipelaamiseen tunnilla?

- Kuka ottaa vastuun neuvottomasta nuoresta, joka ei itse osaa nimetä ongelmiaan?

- Miksi nuori pelaa - onko pelimaailmaan hautautuminen seurausta muista ongelmista, vai ongelma sinänsä?

Esityksen toteuttaa kuopiolainen ammattilaisryhmä Teatteri Neljäs Soitto. Esityksen työpajaohjaajana emännöi Anni Marin, näyttelijöinä toimivat Riikkamaria Korhonen ja Janne Puustinen. Käsikirjoitusta on suunniteltu yhteistyössä Kuopion Kriisikeskuksen asiantuntijoiden kanssa.

Hyvinvointivirtaa-viikolla avainsanana on toiminnallisuus, kun teemoja tuodaan esille yli 80 ammattioppilaitoksessa. Viikon 40 aikana toimintapisteille tavoitellaan yli 29 000 ammattiin opiskelevaa.

Yhteisesti sovitut käytännöt tukena hyvinvointityössä

Ammattiin opiskelevien terveystottumuksista ja työssäjaksamisesta on kannettu huolta useissa puheenvuoroissa. Kouluterveyskyselyn tuloksissa ammattiin opiskelevat kokevat esimerkiksi terveytensä heikommaksi, käyttävät päihteitä runsaammin ja jättävät yönensä vähemmälle kuin ikätoverinsa lukioissa. Ammattioppilaitoksissa haasteita hyvinvointityössä onkin enemmän kuin lukioissa. Toimeen on tartuttu, ja Hyvinvointivirtaa-viikko kokoaa pitkäjänteistä työtä yhtäaikaaisesti ja valtakunnallisesti näkyville.

-Ammatillisissa oppilaitoksissa on selkeästi tiedostettu hyvinvoinnin edistämisen mahdollisuudet ja haasteet. Valtaosassa oppilaitoksista on yhteisesti sovitut ja kirjatut toimintakäytännöt mm. opiskelijoiden päihteiden käytön ennaltaehkäisemiseksi, siihen puuttumiseksi ja hoitoon ohjaamiseksi. Tutkimuksella on osoitettu, että toimintakäytännöillä voidaan vaikuttaa mm. opiskelijoiden päihteiden käyttöön, kuvaa ammattioppilaitosten käytäntöjä asiantuntija Kirsi Terveiden ja hyvinvoinnin laitokselta.

Toivotamme tiedotusvälineiden edustajat teemaviikon tapahtumiin.

Lisätietoja:

Miia Bovellan

p. 0400 799 829