

**Viikko 8**

Maanantai 17.02.2020

Tiistai 18.02.2020

Keskiviikko 19.02.2020

Torstai 20.02.2020

Perjantai 21.02.2020

**Lounas**

Kalkkunabolognese L M G K

Pasta

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Sinappinen uunisei L G K

Perunasose L G K

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Kasvissosekeitto L G K

Grahamlihapiiirakka L K

Persikkakiisseli L M G K

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Merimieslaatikko L M G K

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Broileri-kasviskeitto L G K

Papu-mangosalaatti L G K

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Kasvisvaihtoehto**

Soijabolognese L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Papu-linssipihvi L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Kasviskiusaus L G K

**Kasvisvaihtoehto**

Juustoinen vihanneskeitto L G K

**Viikko 9**

Maanantai 24.02.2020

Tiistai 25.02.2020

Keskiviikko 26.02.2020

Torstai 27.02.2020

Perjantai 28.02.2020

**Lounas**

Uunimakkara L M G K

Perunasose L G K

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Ohrasuurimopuuro L K

Mansikkakeitto L M G K

Perunasämpylä ja palvikinkku

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Kalkkunapata L M G K

Perunat

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Kahden kalan keitto L G K

Juusto-pastasalaatti L K

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Makaronilaatikko L M

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Kasvisvaihtoehto**

Kasvispihvit Marokko L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Sieni-linssipata L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Intialainen linssikeitto L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Soija-makaronilaatikko L M

**Viikko 11**

Maanantai 09.03.2020

Tiistai 10.03.2020

Keskiviikko 11.03.2020

Torstai 12.03.2020

Perjantai 13.03.2020

**Lounas**

Broileripyörykkäkastike L M K

Perunat

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Jauhehiha-perunalaatikko L M G K

Kaalilaatikko L M G K

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Koskenlaskijan lohikeitto L G K

Kaurasämpylä ja keittokinkku

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Pinaattiohukaiset L

Perunasose L G K

Puolukkahillo

Tonnikala-riisisalaatti L M G

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Hunajainen broileripata L M G K

Perunat

Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Kasvisvaihtoehto**

Kasvispyörykät L M G

Curry-kookoskastike L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Soija-kaalilaatikko L M G K

Mifu-punajuurivuoka L G K

**Kasvisvaihtoehto**

Purjo-perunasosekeitto L G K

**Kasvisvaihtoehto**

Quorn Sweet &amp; Sour L M G

**Viikko 12**

Maanantai 16.03.2020

Tiistai 17.03.2020

Keskiviikko 18.03.2020

Torstai 19.03.2020

Perjantai 20.03.2020

**Lounas**

Sitruunainen kalaleike L M K  
Perunasose L G K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Pinaattikeitto L K  
Riisipiirakka ja kananmuna  
Marjakiisseli L M G K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Kinkku-perunavuoka L G K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Thai wok L M G K  
Riisi  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Jauheliihakastike L M G K  
Perunat  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Kasvisvaihtoehto**

Kasvis-papukroketti L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Värikäs vihannesvuoka L G K

**Kasvisvaihtoehto**

Kasvis-Thai wok L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Tofu-kasviskastike L M G K

**Viikko 13**

Maanantai 23.03.2020

Tiistai 24.03.2020

Keskiviikko 25.03.2020

Torstai 26.03.2020

Perjantai 27.03.2020

**Lounas**

Makkarakeitto L M G K  
Kaura-ruis sydänsämpylä  
Juustoviipale L  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Broileri-pekonikastike L G K  
Perunat  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Lasagnette L K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Perunavelli L G K  
Broileri-pastasalaatti L M  
Jäätelöpuikko L G K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Savulohikiusaus L G K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Kasvisvaihtoehto**

Feta-kasviskeitto L G K

**Kasvisvaihtoehto**

Mifu-kasviskastike L G K

**Kasvisvaihtoehto**

Soijalasagnette L K

**Kasvisvaihtoehto**

Punajuurikiusaus L G K

**Viikko 14**

Maanantai 30.03.2020

Tiistai 31.03.2020

Keskiviikko 01.04.2020

Torstai 02.04.2020

Perjantai 03.04.2020

**Lounas**

Omenainen rosepippuripossu L G K  
Perunat  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

TexMex-kala L M G K  
Paistetut muikut L K  
Perunasose L G K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Aasialainen kasvisseikeitto L G K  
Hapanimelä kaalisalaatti L M G K  
Mango-appelsiiniikiisseli L M G K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Broileri-pastapaistos L K  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Lounas**

Kebab-kastike L M G K  
Riisi  
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

**Kasvisvaihtoehto**

Linssi-paprikastike L G K

**Kasvisvaihtoehto**

Kasvis-jalapenonuggetit L M G K

**Kasvisvaihtoehto**

Kasvislasagnette L K

**Kasvisvaihtoehto**

Chili con Mifu L G K