

Hyvinvointivirtaa-viikolla 3.-5.10.2017 vahvistetaan opiskelijoiden työkykyä – mukana yli 100 ammattioppilaitosta

Hyvinvointivirtaa-viikolla aktivoidaan opiskelijoita pohtimaan ja testaamaan omaa hyvinvointiaan sekä toiminta- ja työkykyään 112 ammattioppilaitoksessa. Viikon 40 tapahtumapisteillä odotetaan jopa yli 35 000 opiskelijan kohtaamista.

Ammatillisen koulutuksen Hyvinvointivirtaa-viikon erityisteemoina ovat tänä vuonna oppilaitoksen liikunnallistaminen ja päihteettömyyden edistäminen. Teemoja halutaan nostaa toiminnallisella ja nuoria puhuttelevalla tavalla esille. Yhteinen teemaviikko korostaa ammattioppilaitoksissa läpi vuoden toteutettavaa tärkeää hyvinvointityötä niin opiskelijoille kuin koko henkilöstölle.

Valtakunnallista teemaviikkoa koordinoi Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry. Viikko toteutetaan yhteistyössä eri järjestöjen ja hyvinvointia tukevien organisaatioiden kanssa. Mukana ovat EHYT ry, Kirkkohallitus, Liikenneturva, Suomen Mielenterveysseura, Nuorten Akatemia, Rikosuhrapäivystys, Seta, SPR, Väestöliitto ja Yeesi.

Paikallistasolla toimijoina Ylä-Savossa ovat mm. Ylä-Savon ammattiopisto, Savon ammatti- ja aikuisopisto, Ylä-Savon SOTE, Iisalmen kaupungin Nuorisopalvelut, FeelMe –hanke, Etsivä Nuorisotyö, Vuokatin urheiluopisto, Youth Against Drugs, Pelituki –hanke ja Pohjois-Savon liikunta.

Opiskelijoille on tarjolla mm. liikuntapäivä, joka startataan Ylä-Savon ammattiopiston yhteisellä aamupuurohetkellä. Tarjolla myös sähköturnaus ja kaupungin harrastetoiminnan esittelyä. Hyvinvointipäivänä hiusalano opiskelijat toteuttavat pikaehostusta ja hemmottelua parturi-kampaamo Hiustaitureissa. Ohjelmassa myös koulukuvausta ja taukoliikuntaa. Torstaina teemana on päihteettömyys, jossa mm. No Smoke YSAO –savuttomin ryhmä -kilpailun avaus sekä seuratoiminnan esittelyä.

[Ylä-Savon ammattiopiston Hyvinvointivirtaa teemaviikon ohjelma](#)

Lisätiedot:

Hyvinvointiohjaaja Miia Bovellan, Ylä-Savon ammattiopisto, Asevelikatu 4, 74101 Iisalmi, p. 0400 799 829, miia.bovellan@ysao.fi

* * *

Valtakunnallinen teemaviikko: <http://sakury.net/taitoa-tyoelamaan/hyvinvointivirtaa>

Osallistuvat oppilaitokset: <http://sakury.net/taitoja-elamaan/hyvinvointivirtaa/osallistuvat-ammattioppilaitokset-2017>

Lisätiedot: Sari Mantila-Savolainen, SAKU ry, p. 0207 55 1015, sari.mantila-savolainen@sakury.net