

Tiedotusvälineille

8.9.2015

Ylä-Savon ammattiopisto valtakunnallisella Leipäviikolla 2015

Valtakunnallista Leipäviikkoa vietetään 7.-13.9.2015. Ylä-Savon ammattiopiston leipuri-kondiittoriopiskelijat valmistavat monipuolisesti leipiä pitkin Leipäviikkoa. Opiskelijoiden tekemät leipäpöydät ovat esittelyssä perjantaina 11.9. opiskelijaravintola Kaislassa ja Ravintola Oppimestarissa (Asevelikatu 4, Iisalmi). Opiskelijat esittelevät leipiä ruokailijoille opiskelijaravintoloissa perjantaina aamupäivän aikana sekä huolehtivat leipäpöytien tarjonnasta.

Ylä-Savon ammattiopiston muissa opiskelijaravintoloissa ravintola Aisakellossa Hingunniemessä, ravintola Apilassa Peltosalmella ja ravintola Menuetissa Ahertajankaarrossa (ent. Yrittäjätie) on myös perjantaina 11.9. tarjolla runsas valikoima leipiä. Ylä-Savon ammattiopiston kahvila-myymäälä Eväsmestarissa (Luma-keskus Savonkatu 5, Iisalmi) on myynnissä erilaisia leipiä Leipäviikon aikana.

Tänä vuonna Leipäviikko muistuttaa erityisesti kuidun tärkeydestä ruokavaliossa sekä terveellisistä välipaloista. Kuitua tulisi saada päivittäin vähintään 25 - 35 grammaa. Päivän kuituannos kannattaa koostaa sekä viljan että kasvien kuidusta.

Lisää tietoa Leipäviikosta ja kuidusta löytyy

[http://www.leipätiedotus.fi/kampanjat/leipaviikko/leipaviikko\\_2015](http://www.leipätiedotus.fi/kampanjat/leipaviikko/leipaviikko_2015)

Lisätietoja:

Outi Leinonen

Elintarvikealan lehtori

p. 0400 792 853

[outi.leinonen@ysao.fi](mailto:outi.leinonen@ysao.fi)