

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>2</b>	<b>06.01.2020</b>	<b>07.01.2020</b>	<b>08.01.2020</b>	<b>09.01.2020</b>	<b>10.01.2020</b>
		<b>Punainen kalakeitto L M G K</b>	<b>Kebab-kastike L M G K</b>	<b>Makaronilaatikko L M</b>	<b>Perunavelli L G K</b>
		Grahamlihapiirakka L K	Riisi		Kaura-omenapaistos L M K ja vaniljakastike L
		<b>Kasvisvaihtoehto</b> Kermainen bataattikeitto L G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Chili con Mifu L G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Soija-makaronilaatikko L M	
		<b>Kalaton vaihtoehto</b> Nakkikeitto L M G K			
<b>3</b>	<b>13.01.2020</b>	<b>14.01.2020</b>	<b>15.01.2020</b>	<b>16.01.2020</b>	<b>17.01.2020</b>
	<b>Suikalepossua L M G K</b>	<b>Broilerijauheliha-keitto L M G K</b>	<b>Ohrasuurimopuuro L K</b>	<b>Lihamureke L M G K</b>	<b>Sitruunainen uunikala L G K</b>
	Perunat	Papu-mangosalaatti L G K	Mansikkakeitto L M G K	Perunasose L G K	Perunat
	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Tofu-kasviskastike L M G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Purjo-perunasosekeitto L G K	Perunarieska ja kalkkunaleike	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Linssimureke L M G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Lindströmin kasviskastike L M G K
					<b>Kalaton vaihtoehto</b> Lindströminkastike L G K
<b>4</b>	<b>20.01.2020</b>	<b>21.01.2020</b>	<b>22.01.2020</b>	<b>23.01.2020</b>	<b>24.01.2020</b>
	<b>Nakkikastike L M G K</b>	<b>Broileri-pastapaistos L K</b>	<b>Pinaattihukaiset L</b>	<b>Koskenlaskijan lohikeitto L G K</b>	<b>Jauheliha-perunasoselaatikko L M G K</b>
	Perunat		Perunasose L G K Puolukkahillo	Kinkku-pastasalaatti L M K	
	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Soijamakkarakastike L M G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Itämainen mifu-lasagnette L K		<b>Kasvisvaihtoehto</b> Afrikkalainen kasviskeitto L M G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Soija-perunasoselaatikko L M G K
				<b>Kalaton vaihtoehto</b> Broilerikeitto L M G K	

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5	<b>27.01.2020</b>	<b>28.01.2020</b>	<b>29.01.2020</b>	<b>30.01.2020</b>	<b>31.01.2020</b>
	<b>Kermainen ananasossu L G K</b> Perunat	<b>Meksikolainen jauhelihakeitto L M G K</b> Juusto-pastasalaatti L K	<b>Tomaattinen uunikala L G K</b> Perunat	<b>Broilerikiusaus L G K</b>	<b>Pinaattikeitto L K</b>  Kananmuna, perunasämpylä Mango-appelsiinihiisseli L M G K
	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Juustoinen kasviskastike L G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Meksikolainen kasviskeitto L M G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Linssi-paprikakastike L G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Mifu-punajuurivuoka L G K	
			<b>Kalaton vaihtoehto</b> Tomaattinen makkaravuoka L G K		
6	<b>03.02.2020</b>	<b>04.02.2020</b>	<b>05.02.2020</b>	<b>06.02.2020</b>	<b>07.02.2020</b>
	<b>Mantelikala L M K</b>  Perunasose L G K	<b>Mangobroileria L G K</b>  Riisi	<b>Lasagnette L K</b>  Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	<b>Hernekeitto L M G K</b>  Ohukaiset L ja hillo	<b>Kasvis-jalapenonuggetit L M G K</b>  Lohkoperunat L M G K Kermaviilikastike BBQ L G K
	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Punajuuripyörykät L M G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Chili con Mifu L G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Tomaattinen soijalasagnette L K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvis-hernekeitto L M G K	
	<b>Kalaton vaihtoehto</b> Broileripyörykät L M K				
7	<b>10.02.2020</b>	<b>11.02.2020</b>	<b>12.02.2020</b>	<b>13.02.2020</b>	<b>14.02.2020</b>
	<b>Omenainen kalkkunakastike L G K</b> Perunat	<b>Kirjolohipyörykät L G K</b>  Perunasose L G K	<b>Broilerikeitto L M G K</b>  Tonnikala-riisialaatti L M G	<b>TexMex-lihaperunavuoka L G K</b>	<b>Riisipuuro L G K</b>  Marjahiisseli L M G K
	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Quorn-kasviskastike L M G	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Kasvispihvi Mexican L G K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> Tomaattinen papukeitto L G M K	<b>Kasvisvaihtoehto</b> TexMex-kasvisvuoka L G K	Perunarieska ja juusto
		<b>Kalaton vaihtoehto</b> Jauhelihapuikot L K			