

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
44	01.11.2021	02.11.2021	03.11.2021	04.11.2021	05.11.2021
	Omenainen possukastike L G K Perunat	Lohikeitto L M G K Kasvis-pastasalaatti L M K	Makaronilaatikko L M	Kasvisseikeitto L G K Porkkana-grahampiirakka L M K Sitruunamousse L G K	Broilerikiusaus L G K
	Kasvisvaihtoehto Intialainen linssipata L M G K	Kasvisvaihtoehto Punajuurisoseikeitto L M G K	Kasvisvaihtoehto Soija-makaronilaatikko L M		Kasvisvaihtoehto Juustoinen nyhtökaurakiusaus L K
45	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
	TexMex-nakkikeitto L M G K Ruisruutu ja juusto	Jauhelihabolognese L M G K Pasta	Pinaattihukaiset L Porkkanaohukaiset L Perunasose L G K	Broilerikeitto L M G K Perunarieska	Sinappinen uunisei L G K Perunat
	Kasvisvaihtoehto Tomaattinen papukeitto L M G K	Kasvisvaihtoehto Härkibolognese L M G K		Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto L G K	Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskastike L G K
46	15.11.2021	16.11.2021	17.11.2021	18.11.2021	19.11.2021
	Lihapullakastike L K Perunat	Kahden kalan keitto L G K Kinkku-pastasalaatti L M K	Broileri-pastavuoka L K	Uunimakkara L M G K Kaalikäryleet L M G K Perunasose L G K	Ohrasuurimopuuro L K Mansikkakeitto L M G K Kaurasämpylä ja kalkkunaleike
	Kasvisvaihtoehto Kasvispyörykät L M G ja curry-kookoskastike L M G K	Kasvisvaihtoehto Nyhtökauragulassi L M K	Kasvisvaihtoehto Mifu-pastavuoka L K	Kasvisvaihtoehto Vegepuikot L M K	
47	22.11.2021	23.11.2021	24.11.2021	25.11.2021	26.11.2021
	Jauhelihakastike L M G K Perunat	Kinkku-perunavuoka L G K	Sitruunainen kalaleike L M K Kermaviili-tillikastike L G K Perunasose L G K	Pinaattikeitto L K Riisipiirakka L ja kananmuna Mango-appelsiiniikiisseli L M G K	Omenainen kalkkunakastike L G K Perunat
	Kasvisvaihtoehto Tofu-kasviskastike L M G K	Kasvisvaihtoehto Kaurajauhis-kasvislaatikko L K	Kasvisvaihtoehto Kasvispivi Mexican L G K		Kasvisvaihtoehto Seitan-kasvispata L K