

Viikko 9

Maanantai 25.02.2019	Tiistai 26.02.2019	Keskiviikko 27.02.2019	Torstai 28.02.2019	Perjantai 01.03.2019
Lounas Jauhelihakastike L M G K Perunat	Lounas Kasvissosekeitto L G K Kaura-omenapaistos L M K ja vaniljakasti	Lounas Thai wok L M G K Riisi	Lounas Kinkkukiusaus L G K	Lounas Kalakeitto L G K Appelsiiniikiisseli L M G K
Salaatti Kiinankaali-retiisi-ananas Porkkana-meloni	Salaatti Jäävuori-kurkku-juusto Tomaatti viipale	Salaatti Jäävuori-vesimeloni-persikka Porkkanaraaste	Salaatti Jäävuori-tomaatti-kesäkurpitsa Kaaliraastesekeitus	Salaatti Jäävuori-appelsiini-paprika Kurkku tuore, viipale

Viikko 10

Maanantai 04.03.2019	Tiistai 05.03.2019	Keskiviikko 06.03.2019	Torstai 07.03.2019	Perjantai 08.03.2019
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Viikko 11

Maanantai 11.03.2019	Tiistai 12.03.2019	Keskiviikko 13.03.2019	Torstai 14.03.2019	Perjantai 15.03.2019
Lounas Nakkikastike L M G K Perunat	Lounas Ohrasuurimopuuro L K Mansikkakeitto L M G K	Lounas Mantelikala L M K Perunasose L G K	Lounas Broilerikiusaus L G K	Lounas Meksikolainen jauhelihakeitto L M G K Mangorahka L G K
Salaatti Kaali-jäävuori-ananas Porkkanaraaste	Salaatti Jäävuori-hunajameloni-tomaatti Kurkku tuore, viipale Perunarieska	Salaatti Jäävuori-tomaatti-maustekurkku Punajuurisäilyke, kuutio	Salaatti Kiinankaali-kesäkurpitsa-mandariini Porkkana-meloni	Salaatti Jäävuori-kurkku-paprika Tomaatti viipale

Viikko 12

Maanantai 18.03.2019	Tiistai 19.03.2019	Keskiviikko 20.03.2019	Torstai 21.03.2019	Perjantai 22.03.2019
Lounas Broileripyökkäkastike L M K Perunat	Lounas Punainen kalakeitto L M G K Suklaakiisseli L G K	Lounas Kebab-kastike L M G K Riisi	Lounas Makaronilaatikko L M	Lounas Perunavelli L G K Kahvi ja pulla
Salaatti Kiinankaali-paprika-kurkku Porkkana-mandariini	Salaatti Jäävuori-tomaatti-kesäkurpitsa Paprikasuikale pun., tuore	Salaatti Jäävuori-vesimeloni-retiisi Kaali-persikka	Salaatti Jäävuori-porkkana-tomaatti Ananas-coleslaw	Salaatti Jäävuori-kurkku-juusto Tomaatti viipale

Viikko 13

Maanantai 25.03.2019	Tiistai 26.03.2019	Keskiviikko 27.03.2019	Torstai 28.03.2019	Perjantai 29.03.2019
Lounas Omenainen kalkkunakastike L G K Perunat	Lounas Broilerikeitto L M G K Sitruunamousse L G K	Lounas Kalastajanpyörökät L M G K Kermaviilikastike L G K Perunasose L G K	Lounas Pinaattikeitto L K Kananmuna Marjakiisseli L M G K	Lounas Jauheliha-perunasoselaatikko L M G K
Salaatti Jäävuori-cantaloupe-kukkakaali Porkkanaraaste	Salaatti Jäävuori-hunajameloni-tomaatti Kurkku tuore, suikale	Salaatti Kiinankaali-tomaatti-kurkku Punajuurisäilyke, suikale	Salaatti Jäävuori-vesimeloni-retiisi Tomaatti viipale	Salaatti Jäävuori-kesäkurpitsa-paprika Kaali-puolukka

Viikko 14

Maanantai 01.04.2019	Tiistai 02.04.2019	Keskiviikko 03.04.2019	Torstai 04.04.2019	Perjantai 05.04.2019
Lounas Pedron possupata L M G K Perunat	Lounas Lohikeitto L M G K Jäätelöpuikko L G K	Lounas Broileri-pastavuoka L K	Lounas Uunimakkara L M G K Perunasose L G K	Lounas Riisipuuro L G K Mehukeitto L M G K
Salaatti Jäävuori-kurkku-juusto Porkkana-ananas	Salaatti Kiinankaali-paprika-persikka Kurkku tuore, viipale	Salaatti Jäävuori-kesäkurpitsa-mandariini Kaali-persikka	Salaatti Jäävuori-hunajameloni-paprika Porkkanaraaste	Salaatti Jäävuori-vesimeloni-kukkakaali Tomaatti viipale Rouhesämpylä ja kalkkunaleikkele

Viikko 15

Maanantai 08.04.2019	Tiistai 09.04.2019	Keskiviikko 10.04.2019	Torstai 11.04.2019	Perjantai 12.04.2019
Lounas Hunajainen broilerihöystö L M G K Perunat	Lounas Pinaattihukaiset L Kermaperunat L G K	Lounas TexMex-lihaperunavuoka L G K	Lounas Hernekeitto L M G K Ohukaiset L	Lounas Sitruunainen kalaleike L M K Perunasose L G K
Salaatti Jäävuori-kurkku-retiisi Kaali-ananas	Salaatti Jäävuori-vesimeloni-kesäkurpitsa Porkkana-raejuusto L	Salaatti Jäävuori-paprika-persikka Juuresraastemix	Salaatti Kiinankaali-kurkku-ananas Tomaatti viipale	Salaatti Jäävuori-hunajameloni-tomaatti Punajuurisäilyke, kuutio