

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----------|---|---|--|--|--|
| 40 | 04.10.2021 | 05.10.2021 | 06.10.2021 | 07.10.2021 | 08.10.2021 |
| | Makkarakastike L M G K Perunat | Punainen kalakeitto L M G K Kinkku-pastasalaatti L M K | Broileri-pastavuoka L K | Jauhelihakebakot L M K Perunasose L G K | Riisipuuro L G K Marjakeitto L M G K Grahamlihapiirakka L K |
| | Kasvisvaihtoehto Soijamakkarakastike L M G K | Kasvisvaihtoehto Tomaatti-linsikeitto L M G K | Kasvisvaihtoehto Mifu-pastavuoka L K | Kasvisvaihtoehto Vegekebakot L M K | |
| 41 | 11.10.2021 | 12.10.2021 | 13.10.2021 | 14.10.2021 | 15.10.2021 |
| | Broilerikastike L M G K Perunat | Pasta-bolognaisevuoka L K | Sitruunainen uunikala L G K Perunasose L G K | Thai Wok L M G K Riisi-moniviljalisäke | Hernekeitto L M G K Ohukaiset L ja hillo |
| | Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskastike L G K | Kasvisvaihtoehto Kaurajauhis-kasvislaatikko L K | Kasvisvaihtoehto Linssi-paprikakastike L G K | Kasvisvaihtoehto Seitan-kasvispata L K Papu-Thai wok L M G K Härkiskastike L M G K | Kasvisvaihtoehto Aasialainen kasvissosekeitto L G K |
| 42 | 18.10.2021 | 19.10.2021 | 20.10.2021 | 21.10.2021 | 22.10.2021 |
| | <i>Syysloma</i> | | | | |
| 43 | 25.10.2021 | 26.10.2021 | 27.10.2021 | 28.10.2021 | 29.10.2021 |
| | Mangobroileria L G K Pasta | Perunavelli L G K Riisipiirakka ja kananmuna Kaura-omenapaistos L M K ja vaniljakastike L G K | Kinkkukiusaus L G K | Jauhelihakeitto L M G K Juusto-pastasalaatti L K | TexMex-kala L M G K Perunasose L G K |
| | Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskastike L G K | | Kasvisvaihtoehto Punajuurikiusaus L G K | Kasvisvaihtoehto Meksikolainen kasviskeitto L M G K | Kasvisvaihtoehto Pinaattiohukaiset L |