



## Amiksissa puhutaan puurolla

### Nuoria haastetaan pitämään huolta hyvinvoinnistaan toiminnan avulla – Hyvinvointivirtaa-viikolla mukana 150 ammattiopistoa

**Hyvinvointivirtaa-viikolla aktivoidaan opiskelijoita pohtimaan ja testaamaan omaa hyvinvointiaan sekä toiminta- ja työkykyään 150 ammattioppilaitoksessa eri puolilla Suomea. Viikolle 40 tapahtumanjärjestäjiksi ilmoittautuneissa ammattiopistoissa tavoitellaan yli 50 000 ammattiin opiskelevan kohtaamista.**

Ammatillisen koulutuksen Hyvinvointivirtaa-viikon erityisteemana on tänä vuonna hyvät tavat ja toisen huomioon ottaminen. Teemaa nostetaan esille esimerkiksi Puhu puurolla -haasteella, jolla ilmaisen aamupuuron avulla halutaan muistuttaa opiskelijoita aamupalan merkityksestä hyvään koulupäivään starttaamisessa.

-Puurolla haaste on enemmän kuin pelkkä aamupala. Haastamme oppilaitosjohtoa, opettajia, opiskeluhoitoa ja muuta henkilöstöä kohtaamaan opiskelijoita aamupuuron äärellä koko teemaviikon ajan. Läsnä oleminen ja kuunteleminen ovat tärkeitä työkaluja oppilaitoksen hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistämiseksi, SAKU ry:n toiminnanjohtaja Saija Sippola kuvailee.

Hyvinvointivirtaa-viikolla halutaan nostaa nuorille tärkeitä teemoja heitä puhuttelevalla ja toiminnallisella tavalla esille. Yhteinen teemaviikko korostaa samalla ammattioppilaitoksissa läpi vuoden toteutettavaa tärkeää hyvinvointityötä.

-Haluaamme herätellä opiskelijat miettimään hyviä ja huonoja käytöstapoja. Onko omaan fiilikseen merkitystä sillä, miten itse kohtelee muita tai muut itseä? Olemme keränneet opiskelijoiden ajatuksia esimerkiksi puhelimen käytöstä, kiroilemista ja ajoissa olemisesta. Aidon elämän kommentit saavat nuoret toivottavasti pohdiskelemaan asiaa, toivoo Saija Sippola.

Teemaviikkoa koordinoi Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry. Viikko toteutetaan yhteistyössä eri järjestöjen ja hyvinvointia tukevien organisaatioiden kanssa. Paikallistason toimijoina Ylä-Savossa ovat mm. Ylä-Savon ammattiopisto, Savon ammattiopisto, Ylä-Savon SOTE, Iisalmen kaupungin Nuorisopalvelut, Vuokatin urheiluoipisto, Terveyspalvelu Verso Oy, Kiuruveden kaupunki ja Etsivä nuorisotyö.

Opiskelijoille ja henkilöstölle on tarjolla mm. Norsupalloturnauksia, hiusalanopiskelijat toteuttavat pikakampauksia, opiskeluhoito järjestää Eräjormailua ja –pirkkoilua toimintapisteitä sekä Vuokatin urheiluoipiston liikuntaneuvojaopiskelijat testaavat toiminta- ja työkuntoa. Ohjelmassa on myös uniasiaa ja rentoutumisharjoituksia. [Ylä-Savon ammattiopiston Hyvinvointivirtaa teemaviikon ohjelma](#)

**Lisätietoa tapahtumasta:** <http://www.sakury.net/taitoja-elamaan/hyvinvointivirtaa>

**Osallistuvat oppilaitokset:** <http://www.sakury.net/taitoja-elamaan/hyvinvointivirtaa/osallistuvat-ammattioppilaitokset-2018>

**Lisätiedot:**

Miia Bovellan, Ylä-Savon ammattiopisto, p. 0400 799 829, [miia.bovellan@ysao.fi](mailto:miia.bovellan@ysao.fi)

Sari Mantila-Savolainen, SAKU ry, p. 0207 55 1015, [sari.mantila-savolainen@sakury.net](mailto:sari.mantila-savolainen@sakury.net)