

Viikko 46

Maanantai 11.11.2019	Tiistai 12.11.2019	Keskiviikko 13.11.2019	Torstai 14.11.2019	Perjantai 15.11.2019
Lounas Kalkkunabolognese L M G K Pasta Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Kasvissosekeitto L G K Grahamlihapirakka L K Mango-appelsiinihiisseli L M G K Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Sinappinen uunisei L G K Perunasose L G K Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Kinkkukiusaus L G K Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Kana-bataattipihvit L M K Curry-kookoskastike L M G K Perunat Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti
Kasvisvaihtoehto Tomaattinen soija-kasviskastike L M G K		Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskastike L G K	Kasvisvaihtoehto Mifu-punajuuruvoika L G K	Kasvisvaihtoehto Bataatti-juurespihvi L M G

Viikko 47

Maanantai 18.11.2019	Tiistai 19.11.2019	Keskiviikko 20.11.2019	Torstai 21.11.2019	Perjantai 22.11.2019
Lounas Kahden kalan keitto L G K Kaurasämpylä ja keittokinkku Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Omenainen rosepippuripossu L G K Perunat Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Makaronilaatikko L M Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Perunavelli L G K Broileri-pastasalaatti L M K Puolukka-kinuskirahka L G K Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Thai wok L M G K Riisi Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti
Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto L G K	Kasvisvaihtoehto Quorn-kasviskastike L M G	Kasvisvaihtoehto Soija-makaronilaatikko L M		Kasvisvaihtoehto Kasvis-Thai wok L M G K

Viikko 48

Maanantai 25.11.2019	Tiistai 26.11.2019	Keskiviikko 27.11.2019	Torstai 28.11.2019	Perjantai 29.11.2019
Lounas Uunimakkara L M G K Perunasose L G K Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Broilerijauheliha-keitto L M G K Tonnikala-riisisalaatti L M G Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Sitruunainen uunikala L G K Perunat Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Ohrasuurimopuuro L K Mansikkakeitto L M G K Perunarieska ja kalkkunaleike Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti	Lounas Crispy chicken L M G K Lohkoperunat L M G K Currymajoneesi L M G Kermaviilikastike BBQ L G K Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti
Kasvisvaihtoehto Kasviskaalikääryleet L G K	Kasvisvaihtoehto Aasialainen kasvissosekeitto L G K	Kasvisvaihtoehto Unkarilainen kastike L M G K		Kasvisvaihtoehto Kasvis-jalapenonuggetit L M G K

Viikko 49

Maanantai 02.12.2019

Lounas
Pinaattihukaiset L
Perunasose L G K
Puolukkahillo
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Tiistai 03.12.2019

Lounas
Merimieslaatikko L M G K
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Juustoinen juuresvuoka L G K

Keskiviikko 04.12.2019

Lounas
Hunajainen broilerihöystö L M G K
Riisi
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Hunajainen kasvishöystö L M G K

Torstai 05.12.2019

Lounas
Kirjolahikeitto L M G K
Ruispalat ja juusto
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti
Kahvi ja keksi

Kasvisvaihtoehto

Purjo-perunasosekeitto L G K

Perjantai 06.12.2019

Viikko 50

Maanantai 09.12.2019

Lounas
Jauhelihakastike L M G K
Perunat
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Tiistai 10.12.2019

Lounas
Pinaattikeitto L K
Kananmuna
Riisipiirakka
Marjakiisseli L M G K
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Tofu-kasviskastike L M G K

Keskiviikko 11.12.2019

Lounas
Jouluaateria

Torstai 12.12.2019

Lounas
Kalkkunahöystö L G K
Perunat
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Feta-kasvispata L G K

Perjantai 13.12.2019

Lounas
Sitruunainen kalaleike L M K
Silakkapihvit L M K
Perunasose L G K
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Papu-linssipihvi L M G K

Viikko 51

Maanantai 16.12.2019

Lounas
Makkarakeitto L M G K
Kaura-ruis sydänsämpylä
Juustoviipale L
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Tiistai 17.12.2019

Lounas
Broilerikastike L M G K
Perunat
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Linssi-paprikakastike L G K

Keskiviikko 18.12.2019

Lounas
Lasagnette L K
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Itämainen mifu-lasagnette L K

Torstai 19.12.2019

Lounas
Mantelikala L M K
Perunasose L G K
Juoma, leipä, levite ja tuoresalaatti

Kasvisvaihtoehto

Kasvis-papukroketti L M G K

Perjantai 20.12.2019

Lounas
Riisipuuro L G K
Mehukeitto L M G K
Perunasämpylä ja kalkkunaleike