

# Metal Age

## Työhyvinvoinnin kehittämisen ● ohjelma



Ylä-Savon ammattiopisto  
**Yrityspalvelut**



Ylä-Savon  
ammattiopisto

# Parempia aikoja odotellessa vai?

Nyt ei murjotus käy laatuun. Eikä sekään, että istuttaisiin puhua pukahtamatta puolitoista päivää kädet kyynärpäitä myöten ristissä. Nyt jokainen työyhteisön jäsen osallistuu, pohtii, puhuu, kysyy, vastaa, ehdottaa – ja heittäytyy täysin palkein ratkaisemaan ongelmia ja kehittämään parempaa työyhteisöä. Siitä seuraa sinulle, minulle ja meille kaikille pelkkää hyvää!

## Yhteistyöllä paljon parempaan

Koulutuksessa jokainen pääsee miettimään työnsä ja työyhteisönsä kehittämiskohteita. Kun ajankohdattaiset ongelmat on tunnistettu, keskustellaan ja työskennellään pareittain. Parit listaavat kehittämiskohteet sekä ryhmittelevät ne yhdessä tärkeiden, laajuuden ja vaikutusmahdollisuuden mukaisesti.

Kehittämiskohteet pisteytetään ja eniten pisteitä saanut valitaan tärkeimmäksi kehittämisen kohteeksi. Käytännön toiminnan suunnitelmaan valitaan muutama eniten pisteitä saanut kehittämiskohde ja niihin kehittämistoimenpiteet, vastuuhenkilöt, aikataulutus ja seuranta. Metal Age –koulutuksesta noin 3-6 kuukauden kuluttua tapaamme ja keskustelemme työyhteisön kuulumisista, tarkistamme suunnitelman toteutumisen ja päätämme seuraavista kehittämiskohteista ja toimenpiteistä. Metal Age –kehittämishjelma on selkeä ja konkreettinen työkalu työyhteisön kehittämiseen!

## Suosittelimme lämpimästi

Metal Age sopii kaikille työyhteisöille, jotka haluavat yhdessä tarttua työyhteisön kehittämiseen. Erinomaisesti se sopii työyhteisöille, joissa halutaan yhdessä sitoutua kehittämiseen ja työhyvinvoinnin edistämiseen. Koulutuksesta hyötyvät yksityiset, julkiset, isot ja pienet organisaatiot toimialasta riippumatta. Metal Age voi olla yksittäinen koulutustapahtuma tai osa laajempaa koulutusohjelmaa

## Metal Agen kehittäjät

Työterveyshuollon erikoislääkäri Ove Näsman ja Työterveyslaitoksen professori Juhani Ilmarinen kehittivät Metal Agen alun perin metalliteollisuuden ikääntyviä työntekijöitä varten. Tavoitteena oli edistää työyhteisön hyvinvointia ja tuottavuutta osallistamalla työntekijät työhyvinvoinnin, työkyvyn ja kokonaistuottavuuden kehittämiseen. Nykyisin kehittämisohjelmaa käytetään laajasti erilaisten työyhteisöjen kehittämisessä ja sen tuloksellisuutta sekä vaikuttavuutta seurataan.





# Koulutuksen sisältö

- Työhyvinvoinnin merkitys työyhteisön kehittämisessä ja tuloksen teossa
- Jokaisen yksittäisen työntekijän rooli ja vastuu työhyvinvoinnin rakentamisessa
- Ratkaisukeskeinen lähestyminen työyhteisön kehittämiseen
- Kehittämiskohteiden nimeäminen ja tärkeysjärjestyksen päättäminen yhdessä
- Toimenpiteiden suunnittelu sekä vastuuhenkilöiden, aikataulun ja seurannan sopiminen

## Mitä maksaa?


- 1300 € / ryhmä (enintään 25 osallistujaa)

Hinta sisältää koulutuksen (1+1/2 päivää), koulutusmateriaalit, yhteenvedon ryhmän tuottamasta materiaalista sekä toimenpidesuunnitelman ja terve-  
tuliaiskahvit. Koulutuspaikka on Ylä-Savon ammattiopistolla. Koulutus  
voidaan toteuttaa tilaajan toivomuksesta myös muualla, jolloin tilaaja vastaa  
tilakustannuksista ja mahdollisista tarjoiluista sekä kouluttajien matka- ja  
majoituskuluista.

Hintoihin lisätään alv 24%. Mikäli koulutus pidetään lisälmaa kauempana, veloitamme kouluttajien  
matka- ja päivärahakulut yleisen matkustussäännön mukaan.

## Kysy lisää ja tilaa Metal Age

Ota yhteyttä, niin suunnitellaan teille sopiva Metal Age –koulutus.





*Miksi  
tyytyjä hyvään,  
jos saatavilla on parasta?*

**Lisätiedot:**

**Kirsi Ruotsalainen, aikuisopettaja**  
0400 793 188, [kirsi.ruotsalainen@ysao.fi](mailto:kirsi.ruotsalainen@ysao.fi)  
tai

**Heli Pironetti, aikuisopettaja**  
0400 792 798, [heli.pironetti@ysao.fi](mailto:heli.pironetti@ysao.fi)  
Yrittäjätie 23, 74130 IISALMI  
vaihte 0400 827 251

**Tutustu**

**koulutukseemme:**

[www.ysao.fi/yrityspalvelut](http://www.ysao.fi/yrityspalvelut)

**Hae koulutukseemme:**

[www.ysao.fi/koulutuskalenteri](http://www.ysao.fi/koulutuskalenteri)



**Ylä-Savon  
ammattiopisto**



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus